

「1年生のための実習イロハ☆」展示図書リスト

ストレスコントロール

書名	請求記号
感情を整えるアドラーの教え	140/I93
やさしいフォーカシング：自分でできるこころの処方	146.8/C88
マンガで学ぶフォーカシング入門	146.8/F77
ひとりのできるヒプノセラピー	146.8/Ko83
自律訓練法：不安と痛みの自己コントロール	146.8/Me11
人づきあいが楽しくなる心理学	361.4/Ma29
包括的ストレスマネジメント	493.79/G82
ストレス時代の操体法：あなたのライフスタイルを強めるために	498.3/H48
自分を支える心の技法	498.39/N46
ストレス対処能力SOC	498.39/Y48
OWN・メンタルヘルス：医療スタッフのためのストレスマネジメント	498.8/Ts15
看護のこころ：順天堂のナースたち	N049/J96
看護師専用お悩み外来	N049/Mi76
ナースの法則200：ベテランナースのよりどころ	N049/N56
きょう一日を：寺本松野ことば集	N049/Te53
看護は祈り：寺本松野ことば集	N049/Te53
ナースが悩むQ&A：疾患の疑問から現場のトラブルまで	N210/To55
ストレス分析で導く「困った患者さん」の対処法	N214/F79
看護師をやめたくなくなったときに読む本：私はこうして乗り越えた！看護部長25人の乗り切り力	N232/Me14
ナースのためのストレスコントロール術：“幸せ笑顔”になるヒント	N232/Sh55
悩むナースたちへ：元気回復のための処方箋	N232/Ts32
看護師・セラピスト・コメディカルのための自己モニタリングと呼吸法	N232/Ts83 大型
看護現場のストレスケア：ナースだって癒されたい！！	N232/Y91
よくわかる新人ナースの仕事のしくみ	N238/Ta18