「1年生の実習　サポートし隊！」展示図書リスト
ストレスコントロール

書名	請求記号
マンガで学ぶフォーカシング入門：からだをとおして自分の気持ちに気づく方法	146.8/F77
マインドフルネス＆スキーマ療法：ケアする人も楽になる　BOOK1	146.8/I91
マインドフルネス＆スキーマ療法：ケアする人も楽になる　BOOK2	146.8/I91
スタンフォード式最高の睡眠	498.36/N85
看護師専用お悩み外来	N049/Mi76
こころがスーッと楽になるナースの人づきあい心理学	N140/Su21
ナースのためのアサーション	N150/H64
ストレス分析で導く「困った患者さん」の対処法：つまずかないための問題事例の理解と対応Q&A	N214/F79
ナースのためのストレスコントロール術：”幸せ笑顔”になるヒント	N232/Sh55
悩むナースたちへ：元気回復のための処方箋	N232/Ts32
よくわかる新人ナースの仕事のしくみ：誰もがぶつかる仕事の悩みにお答え　先輩ナースが教える本音のアドバイス	N238/Ta18