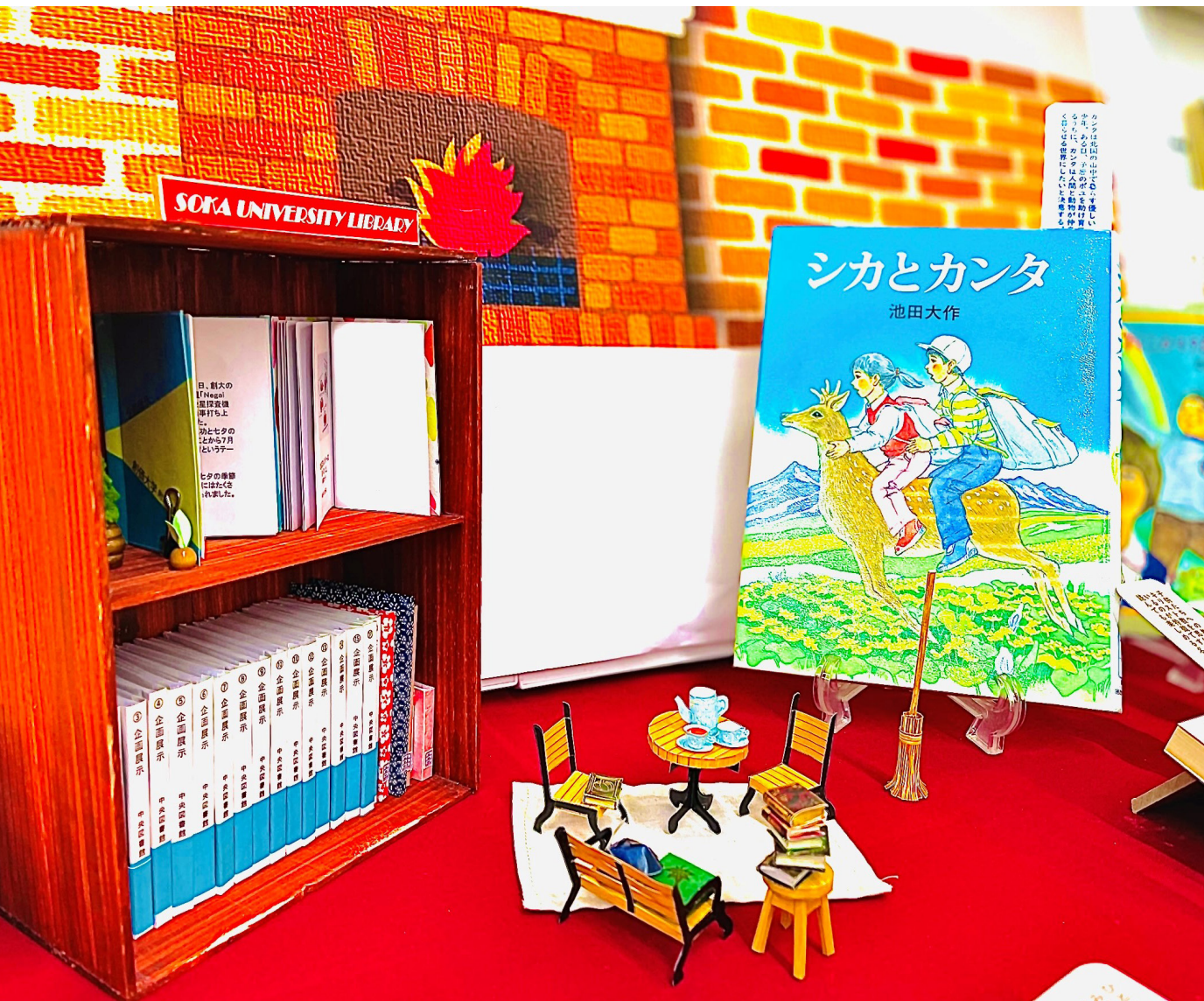


図書館報

SEASON

2022 WINTER No.56



写真：1月企画展示「今こそ読みたい児童文学」より
表紙掲載書籍：「シカとカンタ」池田大作先生 作、村上翔 画、あかね書房

ISSN 1349-3760

2 コラム「Fortress of Solitude and Intellectual Uplift」
マルコム・ダカティー 国際教養学部講師

3 「箱根駅伝」展示特集

6 各種試験図書コーナー紹介「資格編」

4 各種試験図書コーナー紹介「就活編」

8 図書館掲示板

Fortress of Solitude and Intellectual Uplift

マルコム・ダカティー 国際教養学部講師



Student life is full of the frenetic activity of clubs, meetings, and social activities.

Many of these become distractions and disruptions to one of the main purposes of university—studying. Even managing personal time to relax and mentally recover from the hectic activity of daily life can be challenging. Discovering a location to escape from the demanding lifestyle of university can seem daunting; however, just such a space is easily accessible at Soka University. The hushed ambiance of the Central Library provides the perfect site for casual reading, dedicated study, and deep contemplation.

Being able to manage mental wellbeing is a crucial skill while at university. One tool for stress management is reading for pleasure. Sitting down with a book that you choose, that is not related to classes, can be an excellent way to de-stress. Explore new worlds with fictional characters as they travel through their stories. Meet famous people and learn how to do new things in nonfiction books. Take a relaxing stroll through the shelves at the Central Library and “meet” a new book to help you unwind from the stress of daily life. Find a quiet corner and read for relaxation.

The quiet atmosphere of the library is ideal for studying. Dormitories and regular classrooms may seem like good locations to study, but they are also full of other students who are not studying. Every distraction—knocks on doors, voices in the hallways, friends calling for attention—steal precious time from concentrated study. Studies have found that when concentration is lost due to an interruption, almost 30 minutes is needed to regain the previous level of concentration. Each distraction steals productivity. The layout and environment of the library is designed to limit some of these types of distractions. For students who are researching, of course the online tools are available anywhere, but reference books are often unavailable in online formats. Also, reference librarians and staff can assist when extra help is necessary. Take advantage of the one building that is designed for study—the library.

Finally, at the Central Library, students can truly comprehend the heart and soul of the founder, Daisaku Ikeda. The Founder is adamant on the value of reading. He has stated, “Showing students a path to community and tradition through their acts of reading helps them to overcome their sense of isolation, and to find vast reserves of wisdom accumulated by past generations.” In the Central Library, he has helped to create a sanctuary for every student. He has donated innumerable books to ensure that great literature is always available. Of course, his numerous published dialogues, speeches, lectures, and other books are available in the Founder’s Collection as well. Even the décor of the library enfolds the user in the spirit of the founder. The library is a setting for self-discovery and deep reflection. As the Founder says, “Reading is a dialogue with oneself; it is self-reflection, which cultivates profound humanity.”

The library is not just a building, it is the heart of learning, self-discovery, and recovery. Discover your potential at the Central Library.

David Malcolm Daugherty, Lecturer
Faculty of International Liberal Arts

活字で振り返る

箱根駅伝への道

創
大
学

1月2日～3日に開催された第98回東京箱根間往復大学駅伝競争（箱根駅伝）。

本学陸上競技部駅伝部は、総合7位となり、3年連続となるシード権を獲得いたしました！

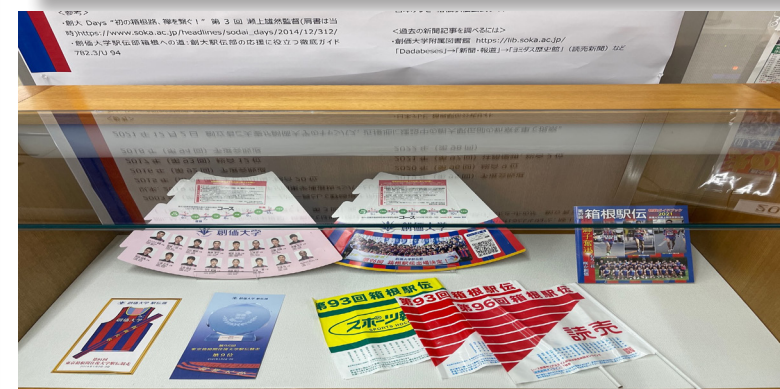
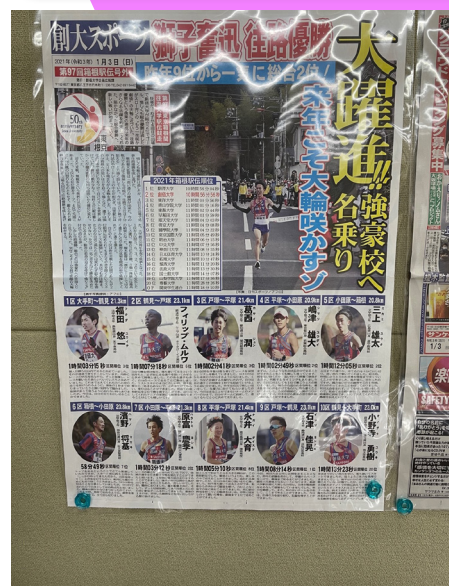
中央図書館では、2016年からの聖教新聞をはじめ、新聞各紙の創大駅伝部に関する記事などを集めました。

また、中央図書館には、箱根駅伝に関連する小説も多く配架されています。

今回はその中から3冊をピックアップして、ご紹介させていただきます。



- ・『チーム』 堂場瞬一 著、実業之日本社、EC-1/JL/トク
- ・『風が強く吹いている』 三浦しをん 著、新潮社、EC-1/JL/ミク
- ・『冬の喝采』 黒木亮 著、講談社、913.6/Ku 75

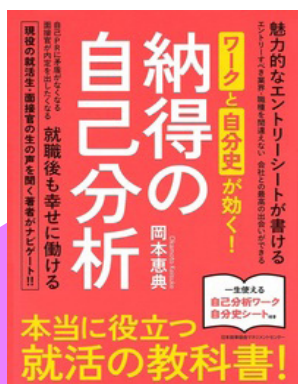


図書館から始める

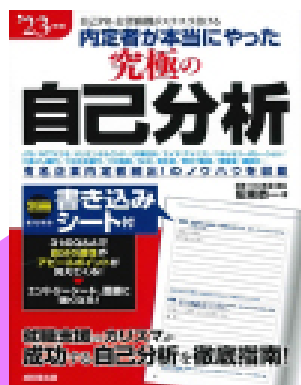
就職活動

図書館1階入り口に入って左手側に進むと、「各種試験図書」コーナーがあります。こちらのコーナーでは、就職活動に関する様々な書籍を数多く取りそろえています。図書館から“就活”を始めてみませんか？
ご来館の際は、ぜひ「各種試験図書」コーナーにお立ち寄りください。

自己分析 就活の 第一歩



『ワークと自分史が効く！
納得の自己分析』,
岡本恵典著,
日本能率協会マネジメントセンター
336.42/O 42

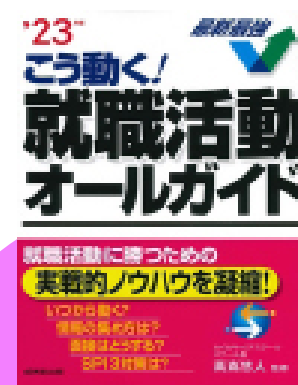


『内定者が本当にやった
究極の自己分析』,
阪東恭一著,
成美堂出版
336.42/B 18

インターン 就労体験へ！



『就職四季報企業研究
・インターンシップ版』,
東洋経済新報社編,
東洋経済新報社
336.42/To 76



『こう動く！
就職活動オールガイド』,
高橋悠人監修,
成美堂出版
336.42/Ta 54

企業研究 業界を 知ろう



『会社四季報業界地図』,
東洋経済新報社編,
東洋経済新報社
336.42/To 76



『日経業界地図』,
日本経済新聞社編,
日経BP日本経済新聞出版本部
335.21/N 71

試験対策 いざ、本番！



『就職試験これだけ覚える面接
・エントリーシート』,
成美堂出版編集部編著,
成美堂出版
336.42/Sh 99/2023



『最新最強の
Webテストクリア問題集』,
ネオキャリア監修,
成美堂出版
336.42/N 65/2023

目指してみないか!

資格取得

勉強時間の確保がしやすい学生時代。その時間を有効に使いませんか？
資格取得を目指すことで、「この仕事に興味があるかも」と自分を知るヒントが見つかることも。資格取得を達成したその頑張りが就活でのアピールになり、その力の証明にもなり得ます。

「各種試験図書」コーナーで新たなスキルを増やしていこう!

キミの武器を探そう

キミナル資格が見つかる

理系だけじゃない

使えるIT知識を得よ



『スッキリわかる
日商簿記2級商業簿記』,
滝澤ななみ著,
TAC株式会社出版事業部,
336.91/Ta 73

学生にもおススメ



『みんなが欲しかった!
FP合格へのはじめの一步』,
滝澤ななみ著,
TAC株式会社出版事業部,
338.12/Ta 73



『みんなが欲しかった!
社会福祉士の直前予想問題集』,
TAC社会福祉士受験対策研究会編著,
TAC株式会社出版事業部,
369.1/Ta 73



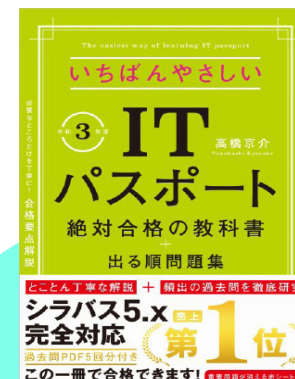
『色彩検定3級本試験対策』,
熊谷佳子著,
学研プラス,
757.3/Ku 33



『みんなが欲しかった!
宅建士合格へのはじめの一步』,
滝澤ななみ著,
TAC株式会社出版事業部,
673.9/Ta 73



『秘書検定1級実問題集』,
実務技能検定協会編,
早稲田教育出版,
336.5/J 55



『いちばんやさしい
ITパスポート絶対合格の教科書
+ 出る順問題集』,
高橋京介著,
SBクリエイティブ,
007.6/Ta 33



『MOS 攻略問題集
Word 365 & 2019』,
佐藤薫著,
日経BP,
007.6/Sa 87

図書館の開館日程について

図書館の開館日程は図書館 Web サイトでご確認をお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染状況により、開館日程及びサービスが一部変更する可能性もございます。図書館 Web サイトでお知らせしますので、事前に図書館カレンダー等の情報を確認の上ご来館ください。

ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



図書館 Web サイト

学年末の長期貸出のお知らせ

学年末の長期貸出期間が始まりました。ご実家などの遠方にいる方でも宅配貸出を利用することで図書館の本を借りることができます。大学生活で一番長い休みを利用して本を1冊、5冊、10冊と読破してみませんか。

■ 2週間貸出者：学部生・短大生・別科生・科目履修生など
2022年1月13日（木）～3月22日（火）

■ 4週間貸出者：教職員・大学院生・通教生など
2022年1月13日（木）～3月8日（火）

一斉返却日：2022年4月6日（水）

卒業予定者返却日：2022年2月16日（水）

卒業予定者への注意事項

未返却図書がある場合は、学位記授与を保留にする制度（「学位規則」第16条第2項）が適用され、全て返却または弁償するまで学位記が受け取れません。