

「ビギナーズ Lesson」展示図書リスト

ストレスコントロール

書名	請求記号
感情を整えるアドラーの教え	140/I93
やさしいフォーカシング：自分でできるこころの処方	146.8/C88
マインドフルネス&スキーマ療法：ケアする人も楽になる BOOK 1	146.8/I91
マインドフルネス&スキーマ療法：ケアする人も楽になる BOOK 1	146.8/I91
ひとりでできるヒプノセラピー	146.8/Ko83
人づきあいが楽しくなる心理学	361.4/Ma29
包括的ストレスマネジメント	493.79/G82
これならできる！看護師のメンタルヘルス対策ハンドブック	498.14/Ts94
自分を支える心の技法	498.39/N46
ストレス対処能力SOC	498.39/Y48
オウン・メンタルヘルス：医療スタッフのためのストレスマネジメント	498.8/ts15
看護のこころ：順天堂のナースたち	N049/J96
看護師専用お悩み外来	N049/Mi76
ナースの法則200：ベテランナースのよりどころ	N049/N56
看護は祈り：寺本松野ことば集	N049/Te53
ナースが悩むQ&A：疾患の疑問から現場のトラブルまで	N210/To55
ナースのためのセルフコーチング	N230/Su96
実践ストレスマネジメント：「辞めたい」ナースと「疲れた」師長のために	N232/Ku14
看護師をやめたくなったときに読む本：私はこうして乗り越えた！看護部長25人の乗り切り力	N232/Me14
ナースのためのストレスコントロール術：“幸せ笑顔”になるヒント	N232/Sh55
悩むナースたちへ：元気回復のための処方箋	N232/Ts32
看護師・セラピスト・コメディカルのための自己モニタリングと呼吸法	N232/Ts83 大型
看護現場のストレスケア：ナースだって癒されたい！！	N232/Y91
よくわかる新人ナースの仕事のしくみ	N238/Ta18