

「ブックセラピー 自分ケアの時間」展示図書リスト 自分を癒す

書名	請求記号
敏感すぎる自分を好きになれる本	141.94/N16
補完・代替医療気功・太極拳	498.3/Ma25
SLEEP : 最高の脳と身体をつくる睡眠の技術	498.36/St5
自分を変える気づきの瞑想法 : ブッダが教える実践ヴィパッサナー瞑想法	498.39/Su56
漢方薬の手引き : 体質・症状・病気で選ぶ	499.8/N23
医療従事者のためのアロマセラピーハンドブック	499.87/Ka91
ナースのためのアロマセラピー	499.87/N71
ナース・ケアワーカーのための臨床アロマセラピー : ケアにアロマを取り入れたい人のはじめの一歩	499.87/N71
栄養と料理(2019/5)	